

## Spotkania z Leonem

*Autorstwa Ewy Czemirowskiej-Koruba*

Jest to cykl zajęć psycho-edukacyjnych dla dzieci w przedszkolu. Celem warsztatów jest profilaktyka zachowań agresywnych u dzieci poprzez:

- pogłębianie świadomości własnych uczuć,
- uwrażliwianie na potrzeby i uczucia innych osób,
- poznanie konstruktywnych sposobów wyrażania złości,
- naukę radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych,
- uświadomienie sobie swojej roli w pomaganiu innym,
- poznanie zasad dobrej współpracy z innymi.

Program obejmuje 10 spotkań. Motywem przewodnim treści zajęć są kolejne wydarzenia z życia tych samych bohaterów – rodzeństwa bliźniąt Julki i Julka oraz ich przyjaciela – kameleona o imieniu Leon.

Każde spotkanie opowiada o innej przygodzie bohaterów a kończy się wierszykiem, który zawiera wniosek-morał wynikający z zajęć.

Zajęcia prowadzone są metodami aktywnymi. Ich istotą jest uruchomienie doświadczenia dzieci dzięki specjalnie dobranym ćwiczeniom oraz umożliwienie im twórczego poszukiwania rozwiązań i wyciągania wniosków.

Tematy spotkań:

1. Czego potrzebujemy, żeby czuć się dobrze?
2. Przyjemne i nieprzyjemne uczucia.
3. Złość.
4. Jak mogę sobie poradzić, gdy ktoś mi dokucza?
5. Czy wolno skarżyć?
6. Jak pomóc innym?
7. Nie warto dokuczać innym.
8. Przepraszanie.
9. Współpraca w grupie.
10. Rozwiązywanie konfliktów.